



1 TURNUS LIPCOWA SPORTOWA ZAJAWKA



PLAN DNIA PÓLKOLONI WAKACYJNYCH

	PONIEDZIAŁEK POZNAJEMY PARK	WTOREK AKADEMIA SKOKÓW	ŚRODA NINJA GOJUMP	CZWARTEK BITWA DRUŻYN	PIĄTEK MEGA FUN GOJUMP
7:30	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników
8:00	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka
9:00	II śniadanie Podział na grupy, zabawy integracyjne oraz tworzenie regulaminu półkolonii.	II śniadanie Wprowadzenie do tematu dnia "Rozwój umiejętności"	II śniadanie Wprowadzenie do tematu dnia "Równowaga"	II śniadanie Informujemy dzieciaki na temat konkurencji.	II śniadanie Podsumowanie wiedzy zdobytej na turnusie
10:00	Wprowadzenie do tematyki: gra terenowa "Znajdź swoją strefę" Scenariusz w załączniku	Wycieczka Park Wodny <small>*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.</small>	Wycieczka Pigcasso Creative Paint House <small>*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.</small>	Wycieczka Nowa strefa atrakcji GOtrix w parku GOjump Mateczny <small>*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.</small>	Specjal lata - owocowe szaszłyki
11:00	Przerwa na relaks i zabawę w parkach				Wielka bitwa na balony z wodą + czas na zabawę na parkach
12:00	Obiad i odpoczynek po obiedzie				Obiad i odpoczynek po obiedzie
13:00	Zajęcia akrobatyczne	Gra terenowa	Warsztaty kreatywne - tworzenie ninja piłeczek	Bitwa drużyn - sztafeta	Zajęcia akrobatyczne oraz wręczenie certyfikatów uczestnictwa w półkolonii
14:00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
15:00	Odbiór uczestników oraz zabawa na parku	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach
16:00 do 17:00					

GOJUMP

GOAIR



2 TURNUS SKOCZNI I ODWAŻNI

PLAN DNIA PÓŁKOLONI WAKACYJNYCH



	PONIEDZIAŁEK MISJA- OSWAJAMY STRACH	WTOREK SZTUKA ZAUFANIA	ŚRODA GRANICE MOŻLIWOŚCI	CZWARTEK BOHATER PARKU	PIĄTEK SZYBKI CEL!
7:30	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników
8:00	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka
9:00	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie
10:00	Zabawy integracyjne	Wprowadzenie do tematu dnia "Zaufanie I współpraca"	Wprowadzenie do tematu dnia "Przekraczanie własnych limitów"	Wprowadzenie do tematu dnia "Misja bohater"	Podsumowanie wiedzy zdobytej na turnusie
11:00	Wprowadzenie do tematyki turnusu: gra terenowa	Wycieczka Park Wodny	Wycieczka Pigcasso Creative Paint House	Wycieczka Nowa strefa atrakcji GOtrix w parku GOJump Mateczny	Specjal lata - owocowe szaszłyki
12:00	Przerwa na relaks i zabawę w parkach				Wielka bitwa na balony z wodą + czas na zabawę na parkach
13:00	Obiad i odpoczynek po obiedzie				Obiad i odpoczynek po obiedzie
14:00	Zajęcia akrobatyczne	Gra terenowa	Warsztaty kreatywne -rysowanie mapy odwagi na koszulkach	Stacje odwagi	Zajęcia akrobatyczne oraz wręczenie certyfikatów uczestnictwa w półkolonii
15:00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
16:00 do 17:00	Odbiór uczestników oraz zabawa na parku	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach

GOJUMP

GOAIR



3 TURNUS SZYBCY I SPRYTNI



PLAN DNIA PÓŁKOLONI WAKACYJNYCH

	PONIEDZIAŁEK REFLEKS	WTOREK SPRYTNE ZAGADKI RUCHOWE	ŚRODA MISJA: SZYFR I AKCJA	CZWARTEK UCIEKAJ I KOMBINUJ	PIĄTEK WIELKI TEST ODWAGI
7:30	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników
8:00	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka
9:00	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie
10:00	Zabawy integracyjne	Wprowadzenie do tematu dnia "Spryt = Technika"	Wprowadzenie do tematu dnia "Szybkość"	Wprowadzenie do tematu dnia "Logiczne myślenie"	Podsumowanie wiedzy zdobytej na turnusie
11:00	Wprowadzenie do tematyki turnusu: gra terenowa	Wycieczka Pigcasso Creative Paint House	Wycieczka Park Wodny	Wycieczka Nowa strefa atrakcji GOtrix w parku GOjump Mateczny	Szybko i słodko
12:00	Przerwa na relaks i zabawę w parkach				Wielka bitwa na balony z wodą + czas na zabawę na parkach
13:00	Obiad i odpoczynek po obiedzie				Obiad i odpoczynek po obiedzie
14:00	Zajęcia akrobatyczne	Gra terenowa "Zagadki w ruchu"	Warsztaty kreatywne	Gra terenowa "Drużynowe starcie"	Zajęcia akrobatyczne oraz wręczenie certyfikatów uczestnictwa w półkolonii
15:00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
16:00 do 17:00	Odbiór uczestników oraz zabawa na parku	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach

GOJUMP

GOAIR



4 TURNUS KREATYWNI I PEŁNI ENERGII



PLAN DNIA PÓŁKOLONI WAKACYJNYCH

	PONIEDZIAŁEK RUCH TO SZTUKA	WTOREK BUDUJEMY ŚWIAT GOJUMP	ŚRODA EKSPERYMENTY RUCHOWE	CZWARTEK TOTALNY FUN	PIĄTEK SZYBKI CEL
7:30	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników
8:00	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka
9:00	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie
10:00	Zabawy integracyjne	Wprowadzenie do tematu dnia "Tworzenie"	Wprowadzenie do tematu dnia "Eksperyment"	Wprowadzenie do tematu dnia "Ekspresja i pewność siebie"	Podsumowanie wiedzy zdobytej na turnusie
11:00	Wprowadzenie do tematyki: gra terenowa "Ruchowa improwizacja"	Wycieczka Park Wodny	Wycieczka Pigcasso Creative Paint House	Wycieczka Nowa strefa atrakcji GOtrix w parku GOjump Mateczny	Warsztaty kulinarne - wesołe tortille
12:00	Przerwa na relaks i zabawę w parkach				Wielka bitwa na balony z wodą + czas na zabawę na parkach
13:00	Obiad i odpoczynek po obiedzie	*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.	*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.	*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.	Obiad i odpoczynek po obiedzie
14:00	Zajęcia akrobatyczne	Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie
15:00	Podwieczorek	Gra terenowa "Projektanci przygód"	Warsztaty kreatywne - tworzenie własnych pojazdów	Gra terenowa "Sportowe show"	Zajęcia akrobatyczne oraz wręczenie certyfikatów uczestnictwa w półkolonii
16:00 do 17:00	Odbiór uczestników oraz zabawa na parku	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
		Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach

GOJUMP

GOAIR

5 TURNUS

TURBO ZWINNI

PLAN DNIA PÓLKOLONI WAKACYJNYCH



	PONIEDZIAŁEK CIAŁO POD KONTROLĄ	WTOREK ZWINNE CIAŁO	ŚRODA TURBO WYZWANIA	CZWARTEK SZALONE KOMBINACJE	PIĄTEK WIELKI MIX
7:30	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników
8:00	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka
9:00	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie
	Zabawy integracyjne	Wprowadzenie do tematu dnia "Zwinność"	Wprowadzenie do tematu dnia "Wytrzymałość"	Wprowadzenie do tematu dnia "Kontrola ruchu ciała"	Podsumowanie wiedzy zdobytej na turnusie
10:00					
11:00	Wprowadzenie do tematyki: gra terenowa "Balans mistrza"	Wycieczka Park Wodny	Wycieczka Pigcasso Creative Paint House	Wycieczka Nowa strefa atrakcji GOtrix w parku GOJump Mateczny	Warsztaty kulinarne - owocowe koktajle
12:00	Przerwa na relaks i zabawę w parkach				Wielka bitwa na balony z wodą + czas na zabawę na parkach
13:00	Obiad i odpoczynek po obiedzie	<small>*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.</small>	<small>*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.</small>	<small>*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.</small>	
		Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie
14:00	Zajęcia akrobatyczne	Gra terenowa "Traf do celu"	Warsztaty kreatywne - malowanie solą	Gra terenowa "Zapamiętaj i powtórz"	Zajęcia akrobatyczne oraz wręczenie certyfikatów uczestnictwa w półkolonii
15:00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
16:00 do 17:00	Odbiór uczestników oraz zabawa na parku	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach

GOJUMP

GOAIR

6 TURNUS SIERPNIOWA SPORTOWA ZAJAWKA

PLAN DNIA PÓŁKOLONI WAKACYJNYCH

	PONIEDZIAŁEK ROZRUCH WAKACYJNY	WTOREK GRA Z ZASADAMI	ŚRODA WYZWANIE DNIA	CZWARTEK SPORTY NA WESOŁO	PIĄTEK WAKACYJNY FESTIWAL
7:30	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników
8:00	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka
9:00	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie
10:00	Zabawy integracyjne	Wprowadzenie do tematu dnia "Zasady to podstawa"	Wprowadzenie do tematu dnia "Zdrowa rywalizacja"	Wprowadzenie do tematu dnia "Gibkość ciała"	Podsumowanie wiedzy zdobytej na turnusie
11:00	Wprowadzenie do tematyki: gra terenowa "Łańcuch ruchów"	Wycieczka Park Wodny	Wycieczka Pigcasso Creative Paint House	Wycieczka Nowa strefa atrakcji GOtrix w parku GOjump Mateczny	Warsztaty kulinarne - Bubble tea
12:00	Przerwa na relaks i zabawę w parkach				Wielka bitwa na balony z wodą + czas na zabawę na parkach
13:00	Obiad i odpoczynek po obiedzie				Obiad i odpoczynek po obiedzie
14:00	Zajęcia akrobatyczne	Warsztaty kreatywne - tworzenie gry planszowej	Gra terenowa "Każdy jest wygranym"	Gra terenowa "Limbo"	Zajęcia akrobatyczne oraz wręczenie certyfikatów uczestnictwa w półkolonii
15:00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
16:00 do 17:00	Odbiór uczestników oraz zabawa na parku	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach

GOJUMP

GOAIR

7 TURNUS

ZWINNI I SKOCZNI

PLAN DNIA PÓŁKOLONI WAKACYJNYCH



	PONIEDZIAŁEK SZYBKIE ODBICIE	WTOREK ZWINNE PRZEJŚCIA	ŚRODA SKOCZNE KOMBINACJE	CZWARTEK SPORTY NA WESOŁO	PIĄTEK WAKACYJNY FESTIWAL
7:30	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników
8:00	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka
9:00	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie
10:00	Zabawy integracyjne	Wprowadzenie do tematu dnia "Zwinność"	Wycieczka Pigcasso Creative Paint House	Wprowadzenie do tematu dnia "Technika skoku"	Podsumowanie wiedzy zdobytej na turnusie
11:00	Wprowadzenie do tematyki: gra terenowa "Przeprawa bliźniaków"	Wycieczka Park Wodny		Wycieczka Nowa strefa atrakcji GOtrix w parku GOJump Mateczny	Warsztaty kulinarne - Skoczne torty
12:00	Przerwa na relaks i zabawę w parkach				Wielka bitwa na balony z wodą + czas na zabawę na parkach
13:00	Obiad i odpoczynek po obiedzie	*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.	*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.	*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.	
		Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie
14:00	Zajęcia akrobatyczne	Gra terenowa "Kółko i krzyżyk"	Warsztaty kreatywne - plakat skoczności	Gra terenowa "Technika skoków"	Zajęcia akrobatyczne oraz wręczenie certyfikatów uczestnictwa w półkolonii
15:00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
16:00 do 17:00	Odbiór uczestników oraz zabawa na parku	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach

GOJUMP

GOAIR



8 TURNUS SZYBCY I SPRYTNI

PLAN DNIA PÓLKOLONI WAKACYJNYCH



	PONIEDZIAŁEK START I KOORDYNACJA	WTOREK SPRYT W DZIAŁANIU	ŚRODA KREATYWNOŚĆ W RUCHU	CZWARTEK SZYBKOŚĆ I WSPÓŁPRACA	PIĄTEK FINAŁ - MISJA + ZABAWA
7:30	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników
8:00	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka
9:00	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie
10:00	Zabawy integracyjne	Wprowadzenie do tematu dnia "Spryt w działaniu"	Wycieczka Piccasso Creative Paint House	Wprowadzenie do tematu dnia "Szybkość i współpraca"	Podsumowanie wiedzy zdobytej na turnusie
11:00	Wprowadzenie do tematyki: gra terenowa "Gra terenowa"	Wycieczka Park Wodny		Wycieczka Nowa strefa atrakcji GOtrix w parku GOJump Mateczny	Warsztaty kulinarne - wieże piankowe
12:00	Przerwa na relaks i zabawę w parkach				Wielka bitwa na balony z wodą + czas na zabawę na parkach
13:00	Obiad i odpoczynek po obiedzie	*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.	*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.	*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.	
14:00		Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie
15:00	Zajęcia akrobatyczne	Gra terenowa "Skróty i pułapki"	Warsztaty kreatywne - tworzenie własnego toru przeszkód	Gra terenowa "Wyścig Drużyn"	Zajęcia akrobatyczne oraz wręczenie certyfikatów uczestnictwa w półkolonii
16:00 do 17:00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
	Odbiór uczestników oraz zabawa na parku	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach



9 TURNUS ZABAWA NA MAXA!



PLAN DNIA PÓŁKOLONI WAKACYJNYCH

	PONIEDZIAŁEK DZIEŃ ŚMIECHU	WTOREK MISJA: NIESPODZIANKA!	ŚRODA DZIEŃ EKSPERYMENTÓW!	CZWARTEK RYTM I RUCH	PIĄTEK FINAŁOWY SKOK!
7:30	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników	Zbiórka uczestników
8:00	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka	Poranna gimnastyka
9:00	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie
10:00	Zabawy integracyjne	Wprowadzenie do tematu dnia "Poszukiwacze przygód"	Wprowadzenie do tematu dnia "Eksperymentowanie"	Wycieczka Nowa strefa atrakcji GOtrix w parku GOjump Mateczny	Podsumowanie wiedzy zdobytej na turnusie
11:00	Wprowadzenie do tematyki: gra terenowa "Kalambury"	Wycieczka Park Wodny	Wycieczka Pigcasso Creative Paint House		Warsztaty kulinarne - GOjumpowe Galaretki
12:00	Przerwa na relaks i zabawę w parkach				
13:00	Obiad i odpoczynek po obiedzie	*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.	*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.	*Godzina/dzień wycieczki może ulec zmianie.	Obiad i odpoczynek po obiedzie
14:00	Zajęcia akrobatyczne	Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie	Obiad i odpoczynek po obiedzie
15:00	Podwieczorek	Gra terenowa "Podchody"	Warsztaty kreatywne - Eko-Kendama z kubeczka i sznurka	Gra terenowa "Jump & Dance"	Zajęcia akrobatyczne oraz wręczenie certyfikatów uczestnictwa w półkolonii
16:00 do 17:00	Odbiór uczestników oraz zabawa na parku	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
		Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach	Odbiór uczestników oraz zajęcia akrobatyczne na trampolinach

GOJUMP

GOAIR